

Fragen zum Fleischkonsum und Antworten

Ist Fleischkonsum für uns notwendig?

- Nein. Der Mensch ist ein Omnivor, also ein Allesesser – und kann daher grundsätzlich seine Versorgung mit Eiweißen, Vitaminen und Mineralstoffen durch pflanzliche Nahrungsmittel decken, solange eine ausreichende Vitamin B12 – Versorgung sichergestellt wird.
- Veganer:innen haben in der Regel eine höhere Versorgung mit Ballaststoffen, sekundären Pflanzenstoffen und günstigen Fettsäuren, was sich positiv auf die Blutgefäße und die Verdauung auswirkt.

Ist Fleisch in der Kinderernährung wichtig?

- Auch Kinder können grundsätzlich ohne Fleisch und tierische „Produkte“ gesund heranwachsen, allerdings sollte bei ihnen besonders auf eine ausgewogene Ernährung geachtet und genug Vitamin B12 supplementiert werden (welches den Tieren ebenfalls künstlich zugeführt wird).
- Durch eine kompetente Ernährung und eine gezielte Kombination verschiedener Lebensmittel kann auch eine ausreichende Eisen- und Eiweißversorgung gut gewährleistet werden.

Hat die Tierhaltung Einfluss auf Klima- und Umweltzerstörung?

- Ja, sie setzt jede Menge schädliche Treibhausgase frei und ist der größte Faktor in der Klimabilanz.
- Sie führt zur Rodung des Regenwaldes, wo auf großen Flächen Tierfutter (z. B. Soja) angebaut wird.
- Die Überfischung zerstört das Gleichgewicht der Meere.
- Massentierhaltung fördert die Verbreitung multiresistenter Keime und Zoonosen, welche lebensgefährlich für uns Menschen sind.

Welche Auswirkungen hätte ein Verzicht von Fleisch auf die Zukunft der Menschen?

- Der Klimawandel, welcher u. a. durch Massentierhaltung verursacht wird, könnte aufgehalten werden.
- Die Umweltzerstörung würde durch einen Fleischverzicht stark reduziert.
- Das fortschreitende Artensterben könnte deutlich verringert werden, was uns allen zugute kommt.
- Es gibt bereits große Pläne und Forschungen dazu, dass Fleisch in ca. 20 Jahren gänzlich aus Pflanzen- oder Zell-Kulturen gewonnen werden könnte.

Was wäre, wenn die Menschen kein Fleisch essen würden?

- Die Natur, das Klima und unsere Umwelt würden sich erholen können.
- Tiere würden nicht mehr millionenfach für Essen ausgebeutet und gequält werden.
- Die Treibhausgas-Emissionen würden um drei Viertel zurückgehen.
- Der Wasser-, Energie-, Ressourcen- und Flächenverbrauch würde sinken.
- Sogenannte „Volkskrankheiten“ würden reduziert und die Menschen würden gesünder leben - bis ins hohe Alter.